

## 「アサデス。KBC」で 「**脳のアサトレ。**～教えて！ワンヘルス～」が始まります!!

福岡県では、朝の人気番組「アサデス。KBC」とタイアップし、番組内で「ワンヘルス」について、クイズ形式で分かりやすく紹介されることになりました。

令和4年6月3日（金）～10月28日（金）の毎週金曜日（全22回）、放送時間は、7：20～7：30ごろの予定です。

本日、第1回の放送がありました。

### 【第1回】(2022.6.3)

人の健康と動物の健康、そして環境は一つのものとして守っていこうという考え方を「ワンヘルス」と言います。

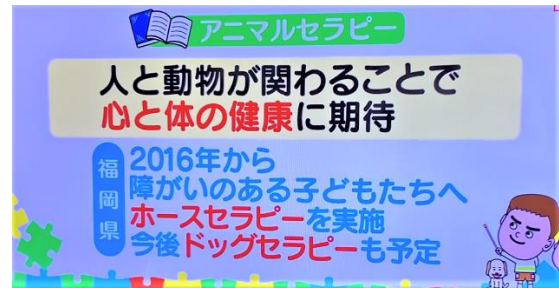
動物にとって暮らしやすい環境を守り、森林などの自然環境の保全に取り組むことは、人間にとっても健康で安全に暮らせる環境を作ることにつながります。ワンヘルスを実現するために、私たちに何ができるか、クイズを通して考えてみましょう。



### 【Question】

人と動物がつながることで、心・体の健康をつながることが期待されている「**アニマルセラピー**」

福岡県がアニマルセラピーとして注目している動物はどれでしょう？



**正解**は、「馬」でした。

アニマルセラピーは、人と動物が関わることで心と体の健康につながることを期待されています。

福岡県では、2016年から障がいのある子どもたちへホースセラピーを実施しています。

馬との触れ合いを楽しむ中で、愛着はもちろん、自分自身をコントロールする感覚を取り戻すなどの効果があるそうです。

今後はドッグセラピーも実施する予定です。

動物との触れ合いを通じた健康づくりに取り組むことも「ワンヘルス」の一つです。

### 【アニマルセラピー】

アニマルセラピーとは、動物と触れ合わせることでその人に内在するストレスを軽減させたり、あるいは当人に自信を持たせたりといったことを通じて精神的な健康を回復させることができると考えられています。

不登校や引きこもりといった問題、あるいは小児がんなどの治癒力強化を目指す技術の1つとして知られ、馬（乗馬）やイルカなど、情緒水準が高度と言われる哺乳類との交流を通じて、他者を信頼できるようになるということです。

馬を通じたアニマルセラピーは、モンゴル国で盛んに行われています。

日本でも近年、乗馬療法、治療的乗馬、ホースセラピー、障害者乗馬などの名称で行われています。

病院で常駐するなど高度なセラピーを行うため子犬の頃から特殊な訓練をしたセラピー犬を「ファシリテードッグ」といいます。

2022年6月3日

福岡ワンヘルス協議会・事務局