

## 「ワンヘルスガイド育成研修」が開講！！

令和4年9月23日（金）、福岡県主催による「ワンヘルスガイド育成研修」が「福岡県四王寺県民の森研修センター」で開講されました。



この研修は、福岡県が「四王寺県民の森」を「ワンヘルスの森」として整備した後、「ワンヘルスの森」利用者への案内のために活動していただく「ワンヘルスガイド」を養成するものです。

大学生から社会人までの11名の皆さんが参加されました。

### 【主催者あいさつ】

「四王寺県民の森」は、令和8年に開園50周年を迎える施設です。

ここの「県民の森」を、県民の皆さんに実感し体感していただく施設「ワンヘルスの森」として位置付けていくこととしています。

本日の参加の皆様には、これから研修を受けていただき、ガイドになられた暁には、県内外を問わず修学旅行の方々や近隣の人々のご案内をしていただくこととなります。

今回の研修は、12月まで延べ3日の研修になりますが、楽しんでいただきながら受講していただきたいと思えます。

日程	プログラム	内容
【1日目】 9月23日（金）	ワンヘルス概論 森林医学 健康概論 等	ワンヘルスとは 森で健康づくり「森林浴」 「心身を大事に」
【2日目】 11月27日（日）	環境 教養 等	四王寺県民の森の森林と動物 生物多様性、リスク管理、森林の民族学
【3日目】 12月11日（日）	フィールド研修	ワンヘルスルート概論 ワンヘルスセントラルコース ワンヘルスリバーサイドコース



◎**ワンヘルス概論** 今村専務（福岡県獣医師会）

ワンヘルスとは、人の健康、動物の健康、環境の保全を一つとして捉え、医師や獣医師、環境の専門や研究者だけでなく、みんなで考えて行動しようという社会活動です。



◎**森で健康づくり「森林浴」** 李教授（日本医科大学）

**森林浴は、五感を刺激してその効果を発揮します。**

**視覚**：森林景色、**嗅覚**：森林の香り、**聴覚**：鳥の鳴き声、小川のせせらぎ、森林音響、**触覚**：木との触れ合い、自然との触れ合い、**味覚**：山菜、森林の果物、郷土料理、美味しい空気・水



◎**「心身を大事に」** 大久保医師（NPO 法人）

みなさんは健康ですか？ みなさんの周りの人は健康ですか？ 皆さんにとって「健康」とは何ですか？ ⇒ 森をゆっくり歩くこと 五感への刺激、運動することの効果 + 「対話」があれば、なお有意義なものとなる。

研修での昼食は、福岡県の食材を活かした「ワンヘルス弁当」です !!



「すし幸」  
福岡市中央区港  
3-1-75  
☎092-761-1659

2022年9月26日  
福岡ワンヘルス協議会・事務局